中国田径协会路跑赛事大众选手等级评定实施办法

一、总则

为推动中国路跑赛事的普及与路跑竞技水平的提高，鼓励大众参加跑步健身活动，科学锻炼、检验成果，中国田径协会（以下简称中国田协）依照全国大众选手参赛大数据进行整理分析，国内外马拉松发展情况，制定路跑赛事大众选手等级评定实施办法（以下简称大众选手等级评定实施办法）并负责实施。

二、适用项目

根据世界田联对路跑赛事的标准距离定义，大众选手等级评定实施办法设置的项目为：马拉松（42.195 公里）、半程马拉松（21.0975 公里）、10 公里。

三、大众选手等级标准设置

（一）等级设置

从高到低分为精英级、一级、二级。

（二）年龄组别设置

34 岁以下组、35—39 岁组、40—44 岁组、45—49 岁组、50—54 岁组、55—59 岁组、60—64 岁组、65 岁以上组，共 8 个组别。

（三）大众选手等级评定成绩标准见附件。

四、达标条件

大众选手选择参加协会 A1 类认证赛事达标项目比赛并达到相应等级成绩，可申请相应的达标等级。

五、获取证书的办法

（一）在中国马拉松官网进行注册，提交申请。

（二）中国马拉松官网自动审定、确认后，申请者可免费进行证书下载并打印。

（三）可同时持有马拉松、半程马拉松、10 公里等级证书。

六、达级要求

大众选手 2025 年申请国家体育总局《运动员技术等级标准》马拉松项目，需参照《中国田径协会关于 2025 年度马拉松项目达国际级运动健将、运动健将和一级运动员的通知 》执行。

七、本办法由中国田协负责解释

项目	组别	等级	34 岁以下	35–39	40–44	45–49	50–54	55–59	60–64	65 岁以上
马拉松	男	精英级	3:00:00	3:10:00	3:15:00	3:20:00	3:30:00	3:40:00	3:50:00	4:00:00
		一级	3:30:00	3:40:00	3:45:00	3:50:00	4:00:00	4:10:00	4:20:00	4:30:00
		二级	4:00:00	4:10:00	4:15:00	4:20:00	4:30:00	4:40:00	4:50:00	5:00:00
	女	精英级	3:20:00	3:30:00	3:35:00	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:20:00	4:30:00
		一级	3:50:00	4:00:00	4:05:00	4:10:00	4:20:00	4:30:00	4:50:00	5:00:00
		二级	4:20:00	4:30:00	4:35:00	4:40:00	4:50:00	5:00:00	5:20:00	5:30:00
半程马拉松	男	精英级	1:25:00	1:30:00	1:32:00	1:35:00	1:40:00	1:45:00	1:50:00	1:55:00
		一级	1:35:00	1:40:00	1:42:00	1:45:00	1:50:00	1:55:00	2:00:00	2:05:00
		二级	1:55:00	2:00:00	2:02:00	2:05:00	2:10:00	2:15:00	2:20:00	2:25:00
	女	精英级	1:35:00	1:40:00	1:42:00	1:45:00	1:50:00	1:55:00	2:05:00	2:10:00
		一级	1:45:00	1:50:00	1:52:00	1:55:00	2:00:00	2:05:00	2:15:00	2:20:00
		二级	2:05:00	2:10:00	2:12:00	2:15:00	2:20:00	2:25:00	2:35:00	2:40:00
10 公里	男	精英级	0:37:00	0:38:00	0:39:00	0:40:00	0:41:00	0:42:00	0:43:00	0:44:00
		一级	0:42:00	0:43:00	0:44:00	0:45:00	0:46:00	0:47:00	0:48:00	0:49:00
		二级	0:52:00	0:53:00	0:54:00	0:55:00	0:56:00	0:57:00	0:58:00	0:59:00
	女	精英级	0:47:00	0:48:00	0:49:00	0:50:00	0:51:00	0:52:00	0:53:00	0:54:00
		一级	0:52:00	0:53:00	0:54:00	0:55:00	0:56:00	0:57:00	0:58:00	0:59:00
		二级	1:02:00	1:03:00	1:04:00	1:05:00	1:06:00	1:07:00	1:08:00	1:09:00

路跑赛事活动指南	
马拉松赛事现场医疗保障人员配置要求	
马拉松赛事现场医疗保障设施设备配置要求	